



- **Viernes, 20 marzo a 20h: RESPIRACIÓN Y COLUMNA SANA.**
Sion Torres. Gratis. Casa de Cultura Ciutadella
- **Sábado, 21 de marzo de 10-12h y 12-14h: TALLER DE DANZA TRIBAL FUSION con Orte. 20€ cada Taller**
- **Viernes, 27 marzo a las 20:15h: BAÑO DE GONG.**
Aportación: 10€. Jiwan Mukta Singh
- **Viernes, 3 abril a 20h: MÉTODO FELDENKRAIS Y CAMINAR ELEGANTE.** *Damati. Gratis Casa de Cultura Ciutadella*
- **MÉTODO FELDENKRAIS Y CAMINAR ELEGANTE.**
Viernes, 3 abril de 16 – 19h (grupal)
Sábado, 4 abril de 10 – 13:30h y 17 – 20:30 (grupal)
Reserva de plaza 50€ a descontar del total.
Todo el Taller 150€. Consulta si sólo puedes asistir a una parte.
Profesor: Damati.
- **MÉTODO FELDENKRAIS INDIVIDUAL.** *Profesor: Damati. 65€ cita previa Para el domingo 5 abril todo el día*

Watsap 608371664

Meditación y Respiración: Cada viernes 19h- 20h. Aportación: 6€. Sion Torres o Cristòful. Pranayamas, Meditaciones de Kundalini Yoga, Mindfulness y otros.

Meditación y Sanación: Cada jueves 18h- 19h. Gratis. Sion Torres . Pranayamas, Meditaciones de Kundalini Yoga para la Sanación, Sanación Meditativa grupal, Sat Nam Rasayan.

Para **Yoga del Caminar, Retiros de 1 día, Retiros de ½ día, Talleres de Iyengar para Columna lumbar, Método Feldenkrais**, contacta al watsap 608371664

****SANACIÓN MEDITATIVA individual. Sion Torres. Cita previa.**

****ACUPUNTURA Y MEDICINA TRADICIONAL CHINA. Jordi Capdevila. Cita previa**

**** MASAJE EN LOS PIES REFLEXOLOGÍA PODAL. Guillem Pons Canet. 20 años de experiencia (Quiromasaje, Drenaje Linfático Manual) Cita previa**

****HOMEOPATÍA CON EL DR JORGE TRAVERSO. Cita previa**