



Todas las siguientes actividades se hacen en Shaktioga Centro de Pilates y Yoga, C/ Gabriel Martí i Bella, 9 o paseando por el Paseo marítimo o playa Grande (Caminata)
Confirmar plaza por watsap al 608371664.

SETIEMBRE

- * Viernes 28 SETIEMBRE a 20:30h: TIAN GONG para depuración y regular el peso. Actividad gratis. Dirije: Sion Torres
- * Sábado 29 DE SETIEMBRE DE 10:30-13h: **TALLER DE MEDITACIÓN. UN VIAJE HACIA EL INTERIOR.** <https://www.facebook.com/events/563800884051651/>

OCTUBRE

- * Viernes 5 octubre a las 20:30h: **CHARLA EL MEDICAMENTO Y EL REMEDIO HOMEOPÁTICO.** Conferenciante: Dr. Jorge A. Traverso. Actividad gratis
- * Sábado 6 octubre de 10:00-12:30h: **TALLER DE RESPIRACIÓN Y COLUMNA SANA.** Para sentirte bien, la mente en calma, la respiración es la medicina del futuro. Aportación: 32€ (alumnos Shaktioga 20€). Profesora: Sion Torres. Watsap 608371664
- * Sábado 6 octubre de 16:30 – 20:30h: **TALLER DE CONSTELACIONES FAMILIARES.** Dirigido por Montse Cano, psicóloga clínica, Constelar: 50€; representar: 20€. Tel 622102681
- * Sábado 13 octubre de 10-11:30h: **PERFECCIONA LAS POSTURAS DE YOGA** Profesora: Sion Torres, Aportación: 15€ (alumnos 10€)
- * Domingo 14 octubre de 10 – 18:30h: **CONSTELACIONES FAMILIARES CON SARA SAVINI.**
- * Viernes 19 octubre a las 20:30h: **CHARLA LAS LEYES DE LA CURACIÓN** Conferenciante: Dr. Jorge A. Traverso. Actividad gratis
- * Sábado 20 octubre de 10-12:30h: **CLASE PROYECCIÓN YOGUI BHAJAN. SÉ NEUTRAL, SÉ FELIZ.** Dirige: Sion Torres, Aportación: 15€ (alumnos 10€)
- * Viernes 26 octubre a las 20:30h: **MASTER CLASS CON SION TORRES Y CHARLA SOBRE LA FORMACIÓN PROFESORES NIVEL 1.** Actividad gratis
- * Sábado 27 octubre de 9:30-10:45h: **YOGA DEL CAMINAR.** Dirige: Sion Torres, Aportación: 13€ (alumnos 8€). Trae ropa cómoda. Punto de encuentro en el restaurante vegetariano Fang i Aram
- * Sábado 27 octubre de 11:00-12:00h: **TIAN GONG PARA SOBREPESO Y DEPURACIÓN.** Dirige: Sion Torres, Aportación: 6€. Trae ropa cómoda.
- * Sábado 27 octubre de 17:00 – 19:30h: **TALLER DE MEDITACIÓN. UN VIAJE HACIA EL INTERIOR.**