



Todas las siguientes actividades se hacen en Shaktioga Centro de Pilates y Yoga, C/ Gabriel Martí i Bella, 9 o paseando por el Paseo marítimo o playa Grande (Caminata) Confirmar plaza por watsap al 608371664.

MARZO

* Viernes 16 de marzo a 18:30h-21h: **CLASE DE KUNDALINI YOGA EN SILLA, PARA ELIMINAR LA ENFERMEDAD.** Profesora: Sion Torres, [gratis](#)

* Viernes 16 de marzo a 20:00h: **CHARLA CÓMO ME ENFERMAN LAS EMOCIONES.** A cargo de Anke, doctora y homeópata. [Gratis](#)

* Sábado 17 de marzo a 8:30h: **BREATHWALK O CAMINATA CONSCIENTE Y RESPIRACIÓN.** Profesora: Sion Torres. Aportación: 8€ (alumnos 5€). Punto de encuentro en Shaktioga al lado del restaurante vegetariano.

* Sábado 17 de marzo a 10:00h: **TIAN GONG PARA DESINTOXICACIÓN Y REGULAR EL PESO.** Grupo de prácticas. Aportación: 5€ para la sala.

* Sábado 17 de marzo de 18h-20h: **TALLER COCINA VEGANA MENÚS EQUILIBRADOS.** Profesora y Chef de Cocina: Sion Torres. Aportación: 30€.

* Sábado 24 de marzo de 9:30h-12h: **CLASE INTENSIVA DE YOGA IYENGAR (HATHA YOGA)** Profesora: Fran. Aportación: 20€ (alumnos Shaktioga 15€). Watsap 650160573