

HORARI I PREUS

OCTUBRE 2018 - DICIEMBRE 2019

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 - 10:45h KUNDALINI IOGA	9:05 -10:05h PILATES	9:30 - 10:45h KUNDALINI IOGA	9:05 -10:05h PILATES	SÁBADOS YOGA CAMINAR SANACIÓN GRUPO TIAN GONG
	18:00 -19:00h PILATES			
19:20 -20:20h PILATES	19:10 -20:25 KUNDALINI IOGA	19:20 -20:20h PILATES	19:10 -20:25 KUNDALINI IOGA	19:00 - 20:00 MEDITACIÓ 6€/ SESSIÓ efectiu
20:30 -21:45h KUNDALINI IOGA		20:30 -21:45h KUNDALINI IOGA		20:30 -21:30h SANACIÓ/ CHARLAS

Professora: Sion Torres TEL 608371664 WATSAP
SHAKTIYOGA, CALLE GABRIEL MARTÍ I BELLA, 9. AL LADO DEL
RESTAURANTE VEGETARIANO FANG I ARAM



Shaktioga

CENTRE DE TERÀPIES

TIAN GONG (CHI KUNG) PARA SOBREPESO Y DEPURACIÓN.

RESPIRACIÓN Y COLUMNA SANA: ejercicios suaves para una columna en forma, personas con poca movilidad, con dolores, o que quieran calmar la mente y ansiedad.

1 CLASE SUELTA: 13€ YOGA; 11€ PILATES

2 CLASES: 22€ YOGA; 20€ PILATES

3 CLASES: 30€ YOGA; 27€ PILATES

4 CLASES: 36€ YOGA; 32€ PILATES

Bono mensual Shaktioga: 60€/mes puedes venir a cualquier hora que necesites de lunes a jueves

57€/mes por tres clases semanales; 50€/mes por dos clases semanales de lo que quieras (Pilates, KUNDALINI Yoga...) CURS 2018-19 **Altres preus INFORMA'T**

Precios:

- **Pilates:** 43€/mes (dos clases semanales)
28,00€/mes (una clase semanal)
10€ clase suelta

Bono trimestral Pilates: 99€ (2 clases semana)

Bono trimestral Pilates: 69€ (4 clases mensual)

Bono dos meses Pilates: 74€ (sólo ofertas puntuales)

- **Kundalini Yoga** (+Embarazo): 48€/mes (dos clases semanales) 33,00€/mes (4 clases mensual)
13€ clase suelta

- **Tian Gong:** *Algún sábado de 11-12h. Confirmar plaza.* Aportación de 6€/sesión para la sala, los sábados.

- **Clase particular/Entrenadora personal/Coach**

Individual en el centro: 50€; en tu casa casco urbano Ciutadella: 60€. Pide información sobre precios fuera del casco urbano Y GRUPOS.

Bono 5 clases individuales: 220€

Bono mensual Shaktioga: 60€/mes puedes venir a cualquier hora que necesites lunes a jueves

57€/mes por tres clases semanales; 50€/mes por dos clases semanales de lo que quieras en el horario

Bono 30 Pilates: 30€ por 4 clases + 1 regalo a un amigo (3 meses duración)

Bono 36 Kundalini: 36€ por 4 clases + 1 regalo a un amigo (3 meses duración)

Shaktioga, C/ Gabriel Martí i Bella, 9 Tel 971384871

Watsap al 608371664 Sion Torres de Fang i Aram